

AK-Wertung Trainierte Läufer (10 km)

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Fischer	Friedrich	TSG Guts Muths Quedlinburg	M11-12	0:57:57	2004	333
2.	Bauer	Maik	Laufgruppe Sonnenschein	M11-12	1:18:39	2003	304
1.	Krause	Johanna	WSV Friedrichsbrunn	W13-14	0:53:03	2002	329
1.	Albrecht	Kevin	Hüttenröder Anglerverein	M15-16	0:50:53	1999	301
2.	Haj Oubaid	Omar	Laufgruppe Sonnenschein	M15-16	0:52:49	1999	308
3.	Pietsch	Alexander	Laufgruppe Sonnenschein	M15-16	1:18:33	2000	319
1.	Golla	Sebastian	Laufgruppe Sonnenschein	M17-19	1:18:30	1998	335
1.	Schiff	Carolin	Bremen	W20-30	0:39:45	1986	331
1.	Albrecht	Daniela	Lc blueliner	W31-40	0:47:12	1978	303
2.	Loeffler	Daniela	Friedrichsbrunn	W31-40	0:54:18	1982	314
3.	Brink	Jacqueline	SV Stahl Thale	W31-40	1:00:17	1978	305
4.	Kroschwitz	Jana	Friedrichsbrunn	W31-40	1:01:51	1979	313
1.	Steimecker	Marko	Niederndodeleben	M31-40	0:44:54	1981	323
2.	Sacks	Marten	Harzlauf Straßberg	M31-40	0:45:31	1977	320
3.	Kestner	Robert	Neinstedt	M31-40	0:57:14	1981	311
4.	Schmidt	Martin	Friedrichsbrunn	M31-40	1:02:08	1981	321
1.	Wegner	Catherine	TSG Guts Muths Quedlinburg	W41-50	0:45:56	1974	324
2.	Krause	Ute	Laufgruppe Stecklenberg	W41-50	0:49:21	1972	312
3.	Krause	Karen	WSV Friedrichsbrunn	W41-50	0:53:05	1972	330
4.	Mota	Kathrin	Thalegeister	W41-50	0:53:33	1968	317
5.	Einecke	Ines	TSG GutsMuths Quedlinburg	W41-50	0:55:12	1971	306
1.	Michel	Thomas	Volkssport	M41-50	0:41:15	1972	325
2.	Mota	Thomas	Volkssport	M41-50	0:42:22	1966	327
3.	Hörhold	Raik	TSG GutsMuths Quedlinburg	M41-50	0:43:22	1969	310
4.	Mota	Ulrich	Thalegeister	M41-50	0:44:05	1966	316
5.	Fricke	Mario	WSV Friedrichsbrunn	M41-50	0:48:25	1966	307
6.	Fischer	Christian	Volkssport	M41-50	0:52:37	1966	334
1.	Schiff	Harald	Ritter Hude	M51-60	0:45:17	1956	332
2.	Stary	Dieter	Harz-Gebirgslauf 1978 e.V. Wernigerode	M51-60	0:45:44	1959	322
3.	Lüdtke	Mathias	Fettleibige Ballenstedter	M51-60	0:47:12	1963	328
4.	Louda	Rainer	SV Medizin e.V Quedlinburg	M51-60	0:53:58	1962	315
5.	Hillebrand	Roland	Quedlinburg	M51-60	0:54:27	1956	309
6.	Porpoll	Dietmar	Nix tun kann jeder Wernigerode	M51-60	0:57:00	1958	326