



WSV Grün - Weiss Friedrichsbrunn

10. Friedrichsbrunner Herbstcrosslauf

Veranstalter: WSV Grün- Weiss Friedrichsbrunn

Tag : Sonntag, 15.10.2023

Beginn: 09:30 Uhr Bambini Dancer
09:45 Uhr Warm Up
10:00 Uhr Bambinirunde um den Teich 600 m
10:15 Uhr Start: Langstreckenlauf 20 km
10:25 Uhr Start: Durchhaltelauf 10 km
10:35 Uhr Start: Wald & Wiesenlauf 5 km
10:45 Uhr Start: Gesundheitswalking 2 km
10:55 Uhr Start: Lauf dich fit 2 km

Preise: Medaillen für die Schnellsten
Urkunden bis Platz drei
Bambinilauf: keine Zeitnahme und Platzierung, jeder Teilnehmer erhält eine Medaille

Anmeldung: www.wsv-friedrichsbrunn.de

Meldeschluss: Freitag 13.10.2023

Startgebühr:

Für Vereinsmitglieder ist der Lauf durch den Mitgliedsbeitrag bereits abgedeckt und somit kostenlos. Vor Anmeldung bitte den Vorstand bzw. die Übungsleiter kontaktieren.

600m	1,00€
2km	Schüler/ Jugendliche 4,00€/ Erwachsene 5,00€
5km	Schüler/ Jugendliche 4,00€ / Erwachsene 8,00€
10km	Schüler/ Jugendliche 5,00 € / Erwachsene 9,00 €
20km	Schüler/ Jugendliche ab 18Jahre 5€/ Erwachsene 9€
Walking	4,00€

Nachmeldungen: Nachmeldungen sind bis 09:00 Uhr möglich. Es wird eine Nachmeldegebühr von 3,00€ erhoben pro Nachmeldung.

Siegerehrung: ab ca. 11.45 Uhr im Kurpark
Ergebnislisten: www.wsv-friedrichsbrunn.de
AK Einteilung:

Schüler m/w	6 - 7	H/D	20 - 25
Schüler m/w	8 - 9	H/D	26 - 30
Schüler m/ w	10 -11	H/D	31 - 35
Schüler m/ w	12 -13	H/D	36 – 40
Schüler m/ w	14 - 16	H/D	41 - 45
Schüler m/ w	17 -19	H/D	46 – 50
		H/D	51 – 55
		H/D	56 – 60
		H/D	61 – 65
		H/D	66 – 70
		H/D	71+

Hinweise:

Parkplatzmöglichkeiten sind am Kurpark in begrenzter Menge vorhanden und meist durch die Helfer belegt. Daher bitten wir euch den Parkplatz am Ortseingang aus Richtung Bad Suderode „Ramberg“ zu benutzen.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Haftungsausschluss: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Für Diebstahl und sonstige Schäden wird keine Haftung übernommen. Es wird vorausgesetzt, dass jeder Teilnehmer in einem ausreichendem Trainingszustand an den Start geht. Läufer mit Krankheitssymptomen dürfen nicht starten. Der WSV Grün-Weiss Friedrichsbrunn speichert die bei der Anmeldung angegebenen Daten und veröffentlicht diese in der Ergebnisliste (Name, Verein, Zeit), diese können in der Presse abgedruckt werden. Die beim Herbstlauf gefertigten Fotos und Filmaufnahmen werden in unseren Medien veröffentlicht. Es besteht kein Anspruch auf Entgelt bei einer Veröffentlichung. Mit der Bezahlung des Startgeldes werden die Ausschreibungsbedingungen anerkannt.

Der Teilnehmerbeitrag ist bis zum 13.10.2023 auf das Konto der Harzsparkasse zu überweisen, unter Angabe des Vor-und Zunamens und der Strecke

IBAN: DE77 8105 2000 0309 7561 70

BIC: NOLADE21HRZ überweisen. Ein Kontoauszug ist als Nachweis mitzubringen und bei Aufforderung vorzuzeigen.

